

FREE TIME

Chorégraphe : Adriano Castagnoli (Avril 2016)

Description : 32 comptes, 4 murs, Débutant

Musiques : I Believe In You (128 Bpm)

CD : Realise (2009)

KICK BALL CHANGE RIGHT, KICK (TWICE), SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK

- 1&2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reposer pied gauche sur place
- 3-4 Petit coup de pied droit vers l'avant 2 fois
- 5&6 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, reculer pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

HEELS STRUT LEFT & RIGHT, VAUDEVILLE RIGHT

- 1-2 Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche sur place
- 3-4 Avancer talon droit, reposer pointe pied droit sur place
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit diagonale droite
- 7-8 Toucher talon gauche diagonale gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit

TURN ¼ LEFT, STOMP UP, TURN ¼ LEFT, SCUFF, ½ LEFT, 2 STOMP

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à gauche, avancer pied droit diagonale droite, frapper pied gauche sur le sol sans le poser à côté du pied droit (9 :00)
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche, effleurer pied droit sur le sol vers l'avant (6 :00)
- 5-6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (12 :00)
- 7-8 Frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche 2 fois (sans le poser)

STEP BACK, STOMP UP, LEFT SIDE, STOMP UP, MONTEREY TURN ¼ RIGHT

- 1-2 Reculer pied droit diagonale droite, frapper pied gauche sur le sol (sans le poser) à côté du pied droit
- 3-4 Ecart pied gauche, frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche

Restart : au 7^{ème} mur

- 5-6 Toucher pointe pied droit côté droit, en pivotant ¼ de tour à droite assembler pied droit à côté du pied gauche (3 :00)
- 7-8 Toucher pointe pied gauche côté gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit

REPEAT

TAG

Après le 3^{ème} mur

JAZZ BOX RIGHT

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 3-4 Ecart pied droit, frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit

RESTART

Après le 28^{ème} compte du 7^{ème} mur
